

Памятка по профилактике новой коронавирусной инфекции

Пути передачи:

воздушно-капельным путем

при кашле (чихании, разговоре);

воздушно-пылевой и контактный;

факторы передачи – воздух, пищевые продукты и предметы обихода.

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела
 - головная боль
 - слабость
 - кашель
 - затрудненное дыхание
 - боли в мышцах
 - тошнота
 - рвота
 - диарея
- эпиданамнез

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

В целях обеспечения дополнительных мер по профилактики завозных случаев инфекционных болезней в случае имеющейся информации о прибытии граждан из Италии, республики Южная Корея, Исламской республики Иран просим незамедлительно информировать следующие службы:

Управление Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в городе Армавире, Успенском, Новокубанском, Отрадненском районах – 3-26-37;

ГБУЗ «Городская больница города Армавира» МЗ КК – 8 (988) 379-42-38
(круглосуточно);

ГБУЗ «Инфекционная больница № 4 города Армавира» МЗ КК - 8-918-456-89-48
(круглосуточно)

Сектор по социальной политике администрации муниципального образования
город Армавир – 5-59-39.