

РЕЦЕНЗИЯ
на программу «Мой друг - тренажер»
ОО «Физическое развитие»
воспитателя МАДОУ № 9 г. Армавира
Володкович Г.И.

В предлагаемой для рецензии программе представлено планирование работы на тренажерах. Программа рассчитана на занятия в течение одного года и предназначена для работы с детьми 6-7 лет.

Цель Программы – сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, создание условий для удовлетворения их естественной потребности в движении и дозирование физической нагрузки с учётом состояния здоровья и функциональных возможностей организма ребёнка.

В соответствии с целью автором сформулированы основные задачи программы:

- укреплять физическим и психическим здоровьем ребенка, формировать основы его двигательной культуры;
- обеспечить тренировку всех систем и функций организма ребёнка (сердечно-сосудистой, дыхательной систем, обменных и терморегляционных процессов) через специально организованные оптимальные для данного возраста физические нагрузки;
- укреплять мышечный тонус в двигательной активности;
- укреплять мышечный тонус ребёнка путём интенсификации его двигательной активности и постепенного увеличения физической нагрузки на скелетную мускулатуру;
- удовлетворять естественную потребность ребёнка в разных формах двигательной активности;
- развивать общую выносливость организма ребёнка и его физических качеств;
- учить детей определённым двигательным умениям и навыкам, а также приемам страховки при работе с тренажерами

Тема актуальна: овладение физической культурой дошкольника, желание двигаться, проявлять интерес к спорту – очень важные приобретения ребенка для его дальнейшего развития.

Значимость программы состоит в том, что в физкультурно-оздоровительной работе используются методы и приемы, которые помогают ребенку испытывать чувства радости от занятий по физической культуре, это:

- развитие творческого двигательного воображения;
- создание и закрепление целостного позитивного психологического состояния при выполнении различных видов деятельности;
- развитие осмысленной моторики;
- формирование у детей способности к содействию и сопереживанию.

Ведущей идеей программы является организация дополнительной физической нагрузки обеспечивающей тренировку всех систем и функций организма ребёнка. Согласно замыслу автора программы, интеграция основного и дополнительного образования, как равноправных компонентов единого процесса укрепления здоровья подрастающего поколения.

Новизна материала – обобщение собственного опыта; программа, позволяющая подойти к организации занятий комплексно, с учётом индивидуальных и возрастных особенностей детей. Возможность использования элементов программы в процессе непосредственной образовательной деятельности, дополнительных услугах и индивидуальных занятий с детьми воспитателями, инструкторами по физической культуре.

Методическое обеспечение программы в полной мере характеризует педагогические, психологические, организационные условия, необходимые для получения образовательного результата.

Представленная программа Г.И.Володкович соответствует содержанию ФГОС ДО и может быть рекомендована к использованию в деятельности педагогов дошкольных образовательных учреждений, педагогов дополнительного дошкольного образования.

Данный материал внесён в банк методических материалов факультета дошкольного и начального образования Армавирского государственного педагогического университета.

Лисицкая Л.Г.



Доктор филологических наук, профессор,
зав.кафедрой педагогики и технологий
дошкольного и начального образования
Армавирского государственного
педагогического университета.

